

ポケサポ通信 ほっぷ

今月のイチオシ

同じように長期入院や療養経験のある同世代の友達と一緒に、病気の伝え方、友人関係で困っていること、高校受験や卒業後の進路のことなど、お話しするイベントを開催しました。主に中高生から大学生までがオンラインで集まり、先輩の経験談を聞いたり、お互いアイデアを出しながら、みんなで考えることができ、有意義な時間になりました。

令和4年度岡山市小児慢性特定疾病児童等相互交流支援事業

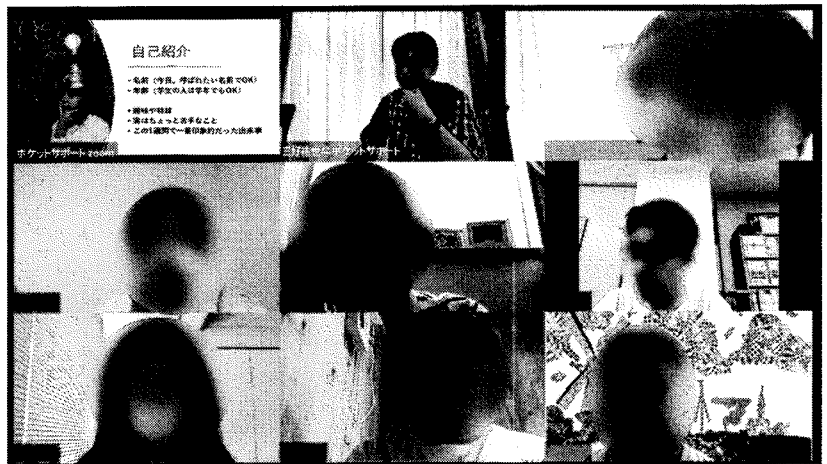
みんなで一緒にお話や交流をしよう！

ポケサポデー

病気でも遊びも勉強も諦めずに頑張っているお友達とお話できるイベントです。学校の友達には分かってもらえない病気や入院中のことも同じような経験をしている同世代の仲間だからこそ安心して話ができる場としてご参加お待ちしております。

【参加者からの感想コメント】

- ・色々な方々のお話が聞けた事が良かったです。自分の病気に対する意識が少し変わりました。
- ・今日みたいなイベントがもっとあると嬉しいです！
- ・私は小学生のときにネフローゼ症候群を患い、闘病してしまいましたが、参加者の中に、私と同じ病気を患い現在闘病中の中学生の子がいて、驚くと同時にすごいご縁だなと思いました。



子どもたちと一緒に勉強をしたり、ゲームで遊んだり、夏祭りやクリスマス会などのイベント企画・運営を手伝ってくれる、学習支援ボランティア説明会を開催しました。県内の教育や保健・福祉を学ぶ学生を中心に10名以上に参加いただきました。子どもたちへの声掛け、配慮が必要なこと、活動報告の方法など2時間の研修を終えた後、8月から交流活動に順次参加していただきます。

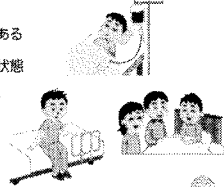
病弱(児)って…？

◆病気が長期間にわたっている、または長い期間にわたる見込みがある

◆継続して医療や生活規制が必要な状態

※病気が重くても「重症・慢性」のものに限らない。例：インフルエンザ、はしか、麻疹、等

生活規制・健康状態の維持や改善のため安静、休養、食事や運動等の活動について守らなければならない事項。



知って得する「豆知識」

「スイカは野菜か果物か？」

スイカは甘いから「果物」と考えていませんか？実は農林水産省の「野菜生産出荷統計」のデータによると、スイカは野菜に分類されています。

野菜はさらに細かく5つに分類され、スイカは甘いから「果実的野菜」に分類されています。

スイカよりも、さらに甘いイチゴや、メロンも「果実的野菜」に分類されています。

編集後記

日中はエアコンがないと、仕事にも勉強にも集中できないほどの暑い日が続いていますね。感染症対策のため、マスクをしていると、さらに熱がこもって暑さを感じます。こまめな水分や塩分補給はもちろん、ストレッチをして体をほぐすとリフレッシュできますよ。

8月7日に開催する多職種連携オンラインフォーラムまで1か月を切りました。夏祭りイベントやオンラインフォーラムなど大忙しの季節ですが、私たちも熱中症に気を付けながら、日々の支援活動を継続していきたいと思えます。

(事務局・奥田)