



新年あけましておめでとうございます。

# クローバー便り

第1号

## クローバーの紹介

私たちピアセンタークローバーは

岡山市で17年間、精神障害をもつ仲間たちによるピアサポート活動を実施してきました。

ピア(Peer)とは「仲間」「対等」の意味です自分の経験をもとに精神疾患を抱えている仲間を励ますため、また精神疾患の理解を広めるために活動しています。

私たちクローバーは精神疾患のある人と共に支え合いながら成長していく事が使命だと思っています。

現在は主に「地域活動支援センターぱる・おかやま」のサロンをスタッフと一緒に運営しています。

今後は、地域に根付いた活動もしていきたいと思っています。



クローバーちゃん



作 ひよ

新年明けましておめでとうございます。  
ピアセンタークローバーおりつさんです。  
クローバー便りを手に取ってくださり、  
ありがとうございます。ピアサポートという活動を通して私達自身が癒やされてます。  
そんな私達の活動の雰囲気伝わればと思います。  
現在活動しているメンバーは約20名。  
今回紹介されたメンバーや活動の他にも徐々に紹介できたらと思います。それでは次回のクローバー便りでお目にかかりましょう。

byおりつさん♥

**呼ばれたい名前** せおさん  
**ピアサポーター歴** 10年くらい  
**趣味** 囲碁、将棋、料理（ナポリタン）、ティディバア作り  
**一言** アバンギャルドな人生を生きています  
**クローバではどんなことをしてる**  
電話

**呼ばれたい名前** いちさん  
**ピアサポーター歴** 5年くらい  
**趣味** 映画  
**一言** 楽しい年にしよう  
**クローバではどんなことをしてる**  
木曜市 図書館サークル

**呼ばれたい名前** えいたろうさん  
**ピアサポーター歴** 8年くらい  
**趣味** 本、絵、おんがく  
**特徴** 向上心がある、笑顔がある、ポジティブ、幸福を与えるお手伝いをする仕事をさせて頂いています。  
**一言** 人生を楽しく明るい未来を、楽しく朗らかな人生を  
**クローバではどんなことをしてる**  
居場所当番、英太郎の部屋 派遣の仕事

## クローバーの メンバー紹介

**呼ばれたい名前** よみさん  
**ピアサポーター歴** 2年くらい  
**趣味** 観葉植物を育てる、音楽鑑賞（洋楽、R&B、歌謡曲）  
**一言** 楽しい年にしよう  
**クローバではどんなことをしてる**  
ぱる・おかやま内で主催サークルを企画している  
まんぷくサークルinよみ（メンバーさんと一緒に作っているよ）  
アートサークル メンバーさんと一緒に手芸など四季おりの作品づくりしている。

**呼ばれたい名前** ぼうさん  
**ピアサポーター歴** 5年くらい  
**趣味** アニメを観る 映画を観る パソコンをする 本を読む  
**一言** 生きててよかったと思える人生を！  
**クローバではどんなことをしてる**  
電話相談、ピアカウンセリング、講座など

**呼ばれたい名前** ひよちゃんorひなちゃん  
**ピアサポーター歴** 13年くらい  
**趣味** 最近は絵を書くことにはまっています。音楽をきくことも好きです。  
**一言** 何ごとも、学びだなあと感じています。全ての経験が生かせるのがクローバピアのいい所だと思っています。  
**クローバではどんなことをしてる**  
午前中をメインに居場所の当番に入っています。

# 5年ぶりの開催!!

～あずましい会にしょーやあ～

## 今年度のピアサポート活動報告会を共催しました

社会福祉法人あすなろ福祉会 主催  
岡山市精神障害者ピアサポート活動支援委託事業

### 活動報告会

～あずましい会にしょーやあ～

「ピア(peer)」とは、「仲間」「対等」という意味。岡山市を中心に、同じ病気を持つもの同士、支えあって障害を乗り越えていくことを目的にピアサポート活動を行っています。  
今回の活動報告会は北海道ピアサポート協会から講師をお招きし、県外のピアサポーターがどのような活動をしているのか、一緒に活動しているスタッフさんとはどのような思いを持ってサポートしているのか伺いながら、岡山市、岡山県のピアサポート活動の良い影響を伝えたいと思っています。  
サブタイトルであるあずましい会とは、北海道の方で心地よい会という意味です。この会が参加してくるみなさんにとって心地よい会になればいいなという思いでつけました。  
岡山県内で活躍しているピアサポートグループの紹介も行う予定です。  
顔のつながりも大切にしたい思いがあり、グループワークも予定しています。ぜひご参加ください。

日時:2023年6月27日(火)

(スケジュール)

13:00～16:30(12:30受付開始)

13:00 開会

会場:岡山県立図書館 多目的ホール

岡山県市行政報告

(岡山県岡山市北区丸の内2-6-30)

ピアサポート派遣活動報告

定員:40名

岡山県内の

参加費:無料

ピアサポートグループ紹介

対象者:ピアサポート体制加算修了者

14:30 講演会

岡山県精神障がい者ピアサポーター養成研修修了者

15:40 グループワーク

ピアサポート活動に興味のある方

16:15 閉会

講演:北海道ピアサポート協会の取り組み



小笠原 啓人(おがさわら ひろと)  
一般社団法人北海道ピアサポート協会PEER+design(ピアデザイン)  
【講師プロフィール】  
皆さん初めまして。北海道から来ました小笠原啓人と申します。おがちゃんと呼んで下さい。  
北海道ピアサポート協会理事、名ばかり専門職(作業療法士、公認心理師)として様々なピアサポート活動に携わっており、主にピアサポーターを養成するピアスクールの運営をしています。  
専門職では行き届かない支援ができるピアサポーターの可能性を追求中。自意識過剰で空回りしやすいですが、ピアサポートに関心のある方と繋がれること、楽しみにしています。

今回の活動報告は北海道ピアサポート協会から講師をお招きし、県外のピアサポーターが、どのような活動をしているのか、お話を伺いました。

また、岡山市の行政報告や、岡山県内のピアサポート活動の状況を聞くことができ、大変勉強になりました。私たちと一緒に活動している、岡山市ピアサポーターの体験発表もあり、普段聞くことがなかった話をきけ、よりメンバーのことを知ることができました。

### ☆コーディネーターへのインタビュー☆

Q:4年振りの報告会開催ですが、どんな思いで開催しましたか?

A:コロナ禍で、ピアサポートが重視している直接対話をリモートで行ったり、県外活動が制限される等様々な制約を受けました。世の中が元の生活に戻りつつある今、直接 会って対話する、つながりを大切にするといいピアサポート活動をする上で大事にしていたものを再構築するために、元気をもらいたい、そしてワクワクした気持ちをもって活動をしていきたいという思いで開催しました。

Q:無事報告会を終えてどうでしたか?

A:ピアサポーターの強みになる会ができたと思います。ほっとしている反面、ピアサポーターや参加者がどう思っているか知り、それを生かして次に繋がる何かをしたいと思っています。

インタビュアー:ぴかりん コーディネーター:まるさん

### ☆ピアサポーターへのインタビュー☆

Q:当日はどんな感じでしたか?

A:自分は大人数が集まる場は久々なので変に興奮しました。

Q:準備段階で感じた事はありますか?

A:当日まで何回か練習した時の感覚を覚えています。今回の報告会の発起人はコーディネーターだったので、コーディネーター達が頑張っている姿に私の気持ちもマッチで火をつけられたようにアグレッシブに燃え上がりました。

Qこの報告会が今後どんな影響をもたらすと思いますか?

A:このような場が開催される事により、私達の当事者活動はブラッシュアップされ日々の目をみるように感じました。毎日の小さな積み重ね(草の根運動)がいずれ社会変容する大きなうねりの一部になる事を願っています。

インタビュアー:ぴかりん ピアサポーター:ようようちゃん

### クローバーも活動報告をしてきました!

約20年前からクローバーは全国でも先駆けてピアサポート活動に取り組んでいます。

様々なピアサポート活動を通して自分たちも元気になれている今の私たちの想いを伝えることができました。



☆参加者へのインタビュー☆

今回の報告会へ参加した感想を聞かせてください!

北海道の取り組みが興味深かったです

グループワークがうまくいくか不安だったけど無事終わってよかった

人との繋がりを大切にしたいと思いました

岡山県内のピアサポート活動を詳しく知れて勉強になった

実際に活動しているピアサポーターの声が聞けてよかった



接待係作

「水ようかん&シフォンケーキ」

北海道はあずきが有名なので、あずきを使った水ようかんと、岡山県産の高梁紅茶をつかったシフォンケーキでお招きしました!

～居場所づくりの活動を紹介～

アートサークル編



みんなと一緒に  
ソックスモンキー作りました!

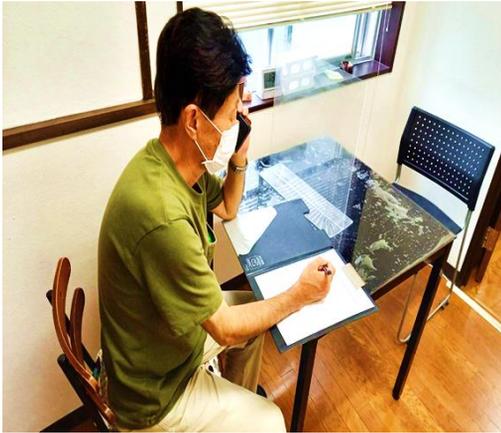


# リカバリー全国フォーラム2023.10.28 10.29

ぴか:2泊3日で東京へ行ってきました!!1日目に東京観光で渋谷と銀座に行きました。2日目と3日目にリカバリー全国フォーラムに参加しました。交流会では横のつながりができました。全国のフォーラム参加でいろいろなものを得ることができ良かったと思います。

えいたろう:私達は色々なことを学びました。未来のリカバリーのありがたさを感じ、考えることも気づいたことだと思います。参加できて、私は幸せです。人はみんな未来のことを考え人生を歩んでいきます。リカバリーは未来へすすんでいくと思います。ありがとうございました。みなさん、これからもよろしくお願いします。





## 相談電話の紹介

傾聴と共感の姿勢を大切に丁寧な対応を心掛けています。

いつでも連絡お待ちしております。

**Tel : 070-5305-5975**

(AM10時～11時50分 PM1時～2時50分)

## 居場所づくり

地域活動支援センターぱる・おかやまのサロンをスタッフと一緒に運営しています。

メンバーさんが安心して、ほっとできるような居場所作りを行っています。

自他共に楽しい時間を作れるように努めています。



こんにちは。ぴかです！

## 編集長の一言

この度、クローバーの宣伝の一環として、広報紙を作ることにしました。時々カフェ  
しています♪

一人でも多くの方に、クローバーの活動の事を知って頂けたらと思っています。

応援よろしくをお願いします！！（校正編集 ぼう）



ブログ



Instagram

チェック  
してみてください♪



お問い合わせ  
岡山市北区表町3-7-27  
社会福祉法人あすなろ福祉会  
多機能型事業所 ピアセンタークローバー(就労継続支援B型)  
TEL:070-5305-5975      Mail: [clover.asunaro@gmail.com](mailto:clover.asunaro@gmail.com)

