

この事業は、(社福)あすなる福祉会が
岡山市より委託を受けて運営しています。



たまりば



自分らしく働き続けるってどういうことだろう。
自分らしく過ごすことってムズカシイ・・・
たまには、仕事のぐちの一つや二つ、こぼしたっていいよね。
仕事の失敗にへこんだり、手にした給料に喜んだり
「働く」ってナカナカタイヘンダ・・・

「ただいま～」「おかえりなさい」
「いってきます」「いってらっしゃい」
「おつかれさま！」

ふらっと立ち寄ってゆっくり過ごしたい。
仕事の悩み、これからのこと・・・話を聞いてほしい。
働くみんなとつながりたい。

あなたにとって
また明日もがんばろう
笑顔が広がる、元気がわき出る
そんな場所になりますように・・・



場所：ぱる・おかやま（岡山市北区表町3丁目-7-27 2階）

開所時間：木曜日…午後5時～午後7時30分

日曜日…午後2時～午後5時

祝日、年末年始は休みとなります。その際は他の日に振替えます。

対象者：一般就労している障害者で岡山市在住または岡山市内に勤務している方

岡山市内在住の一般就労を目指している障害者で、面談により登録を認められた方

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・医師の診断書（コピー可）等の所持が必要となります。

利用のながれ：電話もしくは来所にてスタッフにご相談ください。

面談の上、登録カードを発行します。

※登録後は、予約なしで自由に利用できます。

こんな目的の方が利用できます

働き続ける中で出てくる悩みや困りごとの相談にのってほしい。

居場所が欲しい。働く仲間同士つながりたい。余暇を楽しみたい。

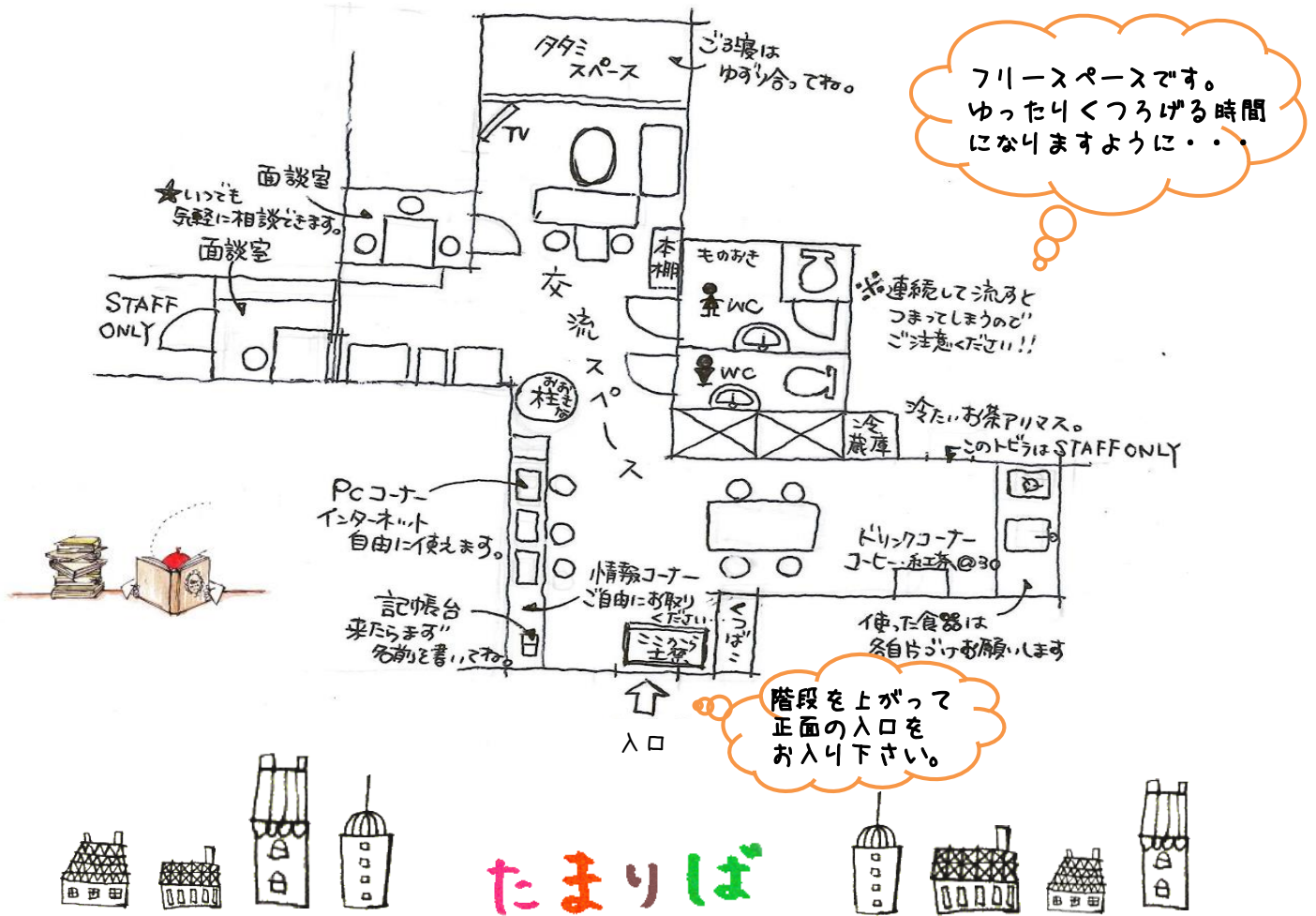
どんなところ？

スタッフが常駐しているので、気軽に相談することができます。

ゆっくりできるフリースペースで、思いのままに過ごせます。

時間内であれば、いつ来ても帰ってもOK。

職場でのコミュニケーションの取り方や、自分が元気であるために自分で出来ることを考えるグループワークを企画します。



たまりば

住所：岡山市北区表町3丁目7-27 2階 (ぱる・おかやま内)
 電話：070-5306-4363 FAX：086-201-1434
 メールアドレス：hataraku@y-mobile.ne.jp
 ホームページアドレス：http://asunarofuku.jp/tamariba.html (「あすなる たまりば」で検索)

※手話通訳・要約筆記等の支援が必要な場合はご相談下さい。  地図：

JR 岡山駅より

- 路面電車利用
 - 東山行** 西大寺町電停下車 (約5分)
下車後徒歩 (約3分)
 - 清輝橋行** 新西大寺町筋電停下車 (約5分)
下車後徒歩 (約5分)
- バス利用
 - 天満屋行
天満屋バスステーション下車
表町商店街を南へ徒歩約5分
 - 宇野バス表町バスセンターより
徒歩4分
 - めぐりん【京橋】
西大寺町下車徒歩3分
- 徒歩



JR 岡山駅東口から約30分

※専用の駐車場はございません。
公共交通機関を利用してお越しください。