



ピアセンター クローバー

〒700-0822

岡山県岡山市北区表町3-7-27

TEL: (086) 201-1719

FAX: (086) 201-1713

開所日: 火曜日～土曜日 (月・日・祝 休み)

開所時間: 9:30～16:30

ピアセンター クローバー とは…

「ピア (peer)」とは、「仲間」「対等」という意味です。
ピアセンタークローバーでは、同じ病気の体験をした仲間たちが、自分の経験をもとに、同じような悩みで困っている方々を支えていくピアサポート活動を行っています。

ピアセンターで活動するメンバーは、

「同じ経験をしているからこそ共感できる」

「同じように悩んでいる仲間の力になりたい」「安心できる居場所を作りたい」

という思いから、仲間として寄り添えるように活動しています。

“クローバー”という名前の由来は、「四葉のクローバー」

つまり、「みんなが幸せになることができるように…」

という思いが込められています。



ピアセンター クローバーで

ピアサポーターとして活躍するメンバーは、認定を受けたメンバーです！

6回にわたる講習会 (ピアサポーター養成講座) を受講後、ピアセンタークローバーの面接に合格し、認定を受けたメンバーが活動しています。



私たちが大切にしていること

- あなたの希望・権利・価値観を尊重します。
- ピアサポーターは一方向的にサポートを提供するものではありません。
一緒に会う・話す・動くが基本です。そして、お互いに成長できるように活動していきます。
- 一緒に活動するメンバーの個人情報や活動時に知り得た情報は、外部には漏らしません。



あなたはひとりじゃないよ。
あなたのそばにいるよ。

ピアセンター クローバーでの活動内容

ピアサポート活動 ~あなたは一人ぼっちじゃないよ~

来所相談・訪問相談

「話し相手が欲しい」「友達が欲しい」でも、「家から出られない…」こんな悩みを抱えていませんか？私たちが、ピアセンターやご自宅で、お話を聴かせて頂く活動をしています。

電話相談

クローバーメンバーが交代で電話相談に応じています。同じような悩みや不安を経験している仲間だからこそ、分かり合え、共感し合えます。誰でもお気軽にお電話下さい♪

ピアヘルパー・ピアガイド

「調子が悪くて部屋の片づけができない」「買い物に行きたい」「ちょっと散歩に行きたい」でも、1人では不安…。そんな時に一緒に掃除をしたり、一緒に外出する活動をしています。

講演活動

病院や学校、公民館で自分たちの体験談やクローバーの活動を発表したり、交流を行っています。同じ仲間を励ますため、また精神保健の理解を広めるために活動しています。体験談の依頼やWRAPの出張講座も行っています！

居場所づくり

「ぱる・おかやま」にて、クローバーのメンバーが交代でサロン運営し、皆と一緒に安心できる、ほっとできる居場所づくりを行っています。

「ピアサポーター養成講座」開催

~ピアサポートの輪をもっと広げたい~

年に2~3回、ピアサポーター養成講座を行っています。クローバーが中心となり、講座を進行し新たなピアサポーターの仲間を増やしていく活動をしています。ご依頼があれば出張講座も受け付けています。

勉強会

~ピアサポートのためのスキルアップ~

ピアサポートの質の向上のための勉強会や、日々活動していく中での不安や困った事について皆で共有できる会を設けています。ピアサポーター同士支え合い、つながりをもてる活動を行っています。

事務作業

ブログなどでの情報発信、月に一度のミーティングの資料まとめ・シフトの調整など皆で協力して行います。

自立支援協議会ホームページ管理

岡山市障害者自立支援協議会のホームページの管理をクローバーで行っています。パソコンが得意なメンバーが活躍しています。よかったらのぞいてね！