



ピアセンター クローバー

〒700-0822

岡山県岡山市北区表町 3-7-27

TEL : (086) 201-1720

FAX : (086) 201-1713

MAIL : clover.asunaro@gmail.com

HP : <https://asunarofuku.jp/clover>

開所日 : 月曜日～金曜日 (土・日・祝 休み)

ピアセンター クローバー とは…

「ピア (peer)」とは、「仲間」「対等」という意味です。

ピアセンタークローバーでは、同じ病気の体験をした仲間たちが、自分の経験をもとに、同じような悩みで困っている方々を支えていくピアサポート活動を行っています。

クローバーで活動するメンバーは、

「同じ経験をしているからこそ共感できる」、「同じように悩んでいる仲間の力になりたい」、「安心できる居場所を作りたい」という思いから、仲間として寄り添えるように活動しています。

「クローバー」という名前には、「四葉のクローバー」つまり、「みんなが幸せになることができるように…」という思いが込められています。

クローバーでピアサポーターとして活躍するメンバーは ピアサポーター養成研修を修了しています

4日間にわたるピアサポーター養成研修を修了後、

ピアセンタークローバー(就労継続支援B型)に登録したメンバーが活動しています。

※養成研修を未受講でも、登録して活動している場合もあります。
その場合は活動しながら養成研修を受講・修了します。

私たちが大切にしていること

- あなたの希望・権利・価値観を尊重します。
- ピアサポーターは一方向的にサポートを提供するものではありません。
一緒に会う・話す・動くが基本です。そして、お互いに成長できるように活動していきます。
- 一緒に活動するメンバーの個人情報や活動時に知り得た情報は、外部には漏らしません。



あなたはひとりじゃないよ
あなたのそばにいるよ



クローバーちゃん
(マスコットキャラクター)

ピアセンター クローバーの活動内容

ピアサポート活動

居場所づくり

地域活動支援センター「ぱる・おかやま」にて、クローバーのメンバーが居場所当番として、皆と一緒に安心できる、ほっとできる居場所づくりをおこなっています。
手芸や料理、文芸創作など、「ぱる・おかやま」の利用者が楽しく参加できるサークル活動を企画し主催しています。

交流会や講演会の運営・開催

地域の当事者や家族が交流できる会を定期的開催しています。
地域の啓発活動や研修等の講師依頼を受け、登壇することもあります。

電話相談

クローバーのメンバーが電話相談に応じています。同じような悩みや不安を経験している仲間だからこそ、分かり合える、共感し合えることがあります。

利用を希望される方は、クローバー電話相談パンフレットをご覧ください。



その他の活動

勉強会、相談会

ピアサポートの質の向上のための勉強会や、日々活動していくなかでの不安や困ったことについて皆で共有し相談できる会を設けています。
ピアサポーター同士が支え合い、つながりをもてる活動をおこなっています。

創作活動、事務作業

交流会やイベントに使う資料や準備物、お土産、広報誌（クローバー便り）に載せる作品の製作を行っています。
メンバーが得意なことを分担して取り組みます。

広報活動

ブログやインスタ等の SNS で日々の活動の様子を発信しています。
広報紙（クローバー便り）を製作し、活動や取材の報告、創作作品などを掲載し発信しています。

自立支援協議会ホームページの管理

自立支援協議会のホームページ（え〜んじゃネット）の管理をクローバーでおこなっています。
パソコンが得意なメンバーが活躍しています。



クローバーの派遣、講演等を希望される方へ

市内在住の精神疾患当事者、病院、事業所、地域機関は ぴあ岡山(岡山市ピアサポーター派遣事業) を利用できる場合があります。
別紙、ぴあ岡山のパンフレットをご覧ください。
(ぴあ岡山にはクローバーのメンバーも在籍しています)

岡山市外の精神疾患当事者、病院、事業所、地域機関、学校等教育機関、一般企業等の方は、
別紙、クローバー派遣のパンフレットをご覧ください。

クローバーの利用を希望される方へ

クローバーは就労継続支援 B 型の事業所です。
主に 18 歳以上の精神障害の方に、ピアサポート活動を通じて社会参加・自立していくために、一人一人に合った支援を行うことを目的としています。

利用料：障害福祉サービス受給者証の記載どおり
工賃：活動時間、ピアサポート派遣件数による
交通費：通所日数に応じて補助あり
昼食：ピアスタッフや料理サークルによる提供あり
(不定期/実費負担 1 食 300 円前後)