

4月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
AM										1			2
										個別活動			
PM										そうじとつどい	個別活動		
AM		4		5		6		7		8		9	
		個別就労セミナー&ナビブック求人検索	個別活動	東山墓地清掃作業	個別活動	三香堂	個別活動	東山墓地清掃作業	個別活動	個別活動			
PM		スタッフMTの為閉所	WRAP	個別活動	スタッフMTの為閉所	駄菓子売り場	個別活動	そうじとつどい	個別活動				
AM		11		12		13		14		15		16	
		個別就労セミナー&ナビブック求人検索	個別活動	徳田 個別活動	東山墓地作業	クローバープロ①	個別活動	東山墓地清掃作業	個別活動	午前閉所			
PM		スタッフMTの為閉所	夢百姓	個別活動	三香堂	個別活動	表町商店街を散策しよう!!	個別活動	そうじとつどい	個別活動			
AM		18		19		20		21		22		23	出欠
		個別就労セミナー&ナビブック求人検索	個別活動	個別活動	東山墓地	クローバープロ①	三香堂	個別活動	個別活動	東山墓地	クローバープロ①	スタッフMTの為閉所	
PM		スタッフMTの為閉所	駄菓子売り場	個別活動	個別活動	クローバープログラム室①	WRAP	個別活動	そうじとつどい	個別活動			
AM		25		26		27		28		29		30	出欠
		個別就労セミナー&ナビブック求人検索	個別活動	東山墓地清掃作業	個別活動	個別活動	東山墓地清掃作業	個別活動	閉所				
PM		スタッフMTの為閉所	IMR⑫	個別活動	三香堂	個別活動	調理系企画	個別活動	好きなものを持ち寄って語ろう Part2	個別活動			

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

プログラム時間は90分です。
午前10:00~11:30 午後13:00~14:30 15時閉所
※一部例外時間のプログラムがあります。
(駄菓子屋・夢百姓・三香堂・ヨガ等)

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさんお一人お一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	三香堂：仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をしていきます。	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあつたらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)