９月JSCAスケジュール

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				東山墓地清掃作業 / 個別活動	個別活動	
PM				駄菓子売り場 / 個別活動	そうじと調理系企画 / そうじと個別活動	
	5	6	7	8	9	10
AM	個別就労セミナー＆ナビブック求人検索 / 個別活動	東山墓地清掃作業 / 個別活動	個別活動	東山墓地清掃作業 / 個別活動	個別活動	
PM	閉所	IMR / 個別活動	三香堂 / 個別活動	WRAP / 個別活動	そうじとかき氷を食べよう！ / 佐藤医院ボラ / そうじと個別活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	個別就労セミナー＆ナビブック求人検索 / 個別活動	東山墓地清掃作業 / 個別活動	閉所	東山墓地清掃作業 / 個別活動	閉所	
PM	閉所	PCSUP / 個別活動	三香堂 / 個別活動	駄菓子売り場 / 個別活動	そうじとつどい / そうじと個別活動	
	19	20	21	22	23	24
AM	閉所	夢百姓 / 個別活動	個別活動	ぶどう狩り１０時～１５時 / 個別活動	閉所	閉所
PM		閉所	三香堂 / 個別活動	家計簿を作ろう③ / 個別活動		たまりば研修会にいこう
	26	27	28	29	30	
AM	個別就労セミナー＆ナビブック求人検索 / 個別活動	東山墓地清掃作業 / 個別活動	個別活動	東山墓地清掃作業 / 個別活動	閉所	
PM	閉所	職場見学（POPホールディングス） / 個別活動	三香堂 / 個別活動	WRAP / 個別活動	そうじと１０月のわくわくを見つけよう / 佐藤医院ボラ / そうじと個別活動	テニス

就労移行プログラム 予約必要	予約不要	合同プログラム 予約必要	プログラム室①が使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

９月３０日（金）テニス（合同プログラム）１３時～１５時

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさんお一人お一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、 就職活動について学ぶ講座。	二自宅・仮実習に作業をもって、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 ＰＣ講座と軽作業：ＰＣの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験:夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 たまりば研修会：一般企業で働きたまりばを利用されている当事者の方や企業、支援期間の話がきける研修会です。参加希望の方はぜひ参加してください。※詳細はチラシ参照。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
ＰＣＳＵＰ	「ＰＣＳＵＰ(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参ＯＫです！ ＣＤ－ＲＯＭなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(＾＾)