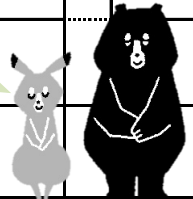


# 10月JSCAスケジュール

		月	火	水	木	金	土
AM	個別就労セミナー & ナビブック 求人検索	3	4	5	6	7	8
PM	閉所		東山墓地 清掃作業	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
AM	10	11	12	13	14	15	
PM	メンタルヘルスデー映画 上映会「ビューティフルマインド」を見に行こ	合接オリエンテーション	個別活動	三香堂	個別活動	WRAP	個別活動
AM	17	18	19	20	21	22	
PM	個別就労セミナー & ナビブック 求人検索	東山墓地 清掃作業	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
AM	24	25	26	27	28	29	
PM	閉所	面接練習・履歴書作成	個別活動	三香堂	個別活動	WRAP	個別活動
AM	HW面接会	個別活動	東山墓地 清掃作業	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
PM	閉所	IMR	個別活動	三香堂	個別活動	就労マナー ②	個別活動
AM	個別就労セミナー & ナビブック 求人検索	BBQ 買い出し	個別活動	BBQ	個別活動	BBQ	個別活動
PM	閉所	BBQ	個別活動	BBQ	個別活動	BBQ	個別活動

BBQ買い出し、BBQの日程が変わりました！！  
プログラムが一部変更しているので  
確認してください。



就労移行プログラム  
予約必要

予約不要

合同プログラム  
予約必要

プログラム室①が  
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

# プログラム表の見方

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。  
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。



就労移行プログラム

合同プログラム

前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

## プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	二日連続で実施している作業とソフト、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PC SUP	「PC SUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)