

1月JSCAスケジュール

	月		火		水		木		金		土	
AM	冬季休業 (1月3日まで)				初詣	個別活動	個別活動		そうじと ごはんの会	そうじと 個別活動	第1回 ジョブ ゲーム大会	個別活動
PM	冬季休業 (1月3日まで)				閉所		WRAP	個別活動	閉所		閉所	
AM	9	個別活動	PC講座と 軽作業	個別活動	個別活動	小林	個別活動	そうじと 個別活動				
PM	閉所		閉所		三香堂	徳田	河川敷 ボランティ ア	個別活動	富士IMC 職場見学	事業所 閉所		
AM	16	閉所		個別活動	閉所		個別活動		個別活動			
PM	履歴書作成 面接練習	個別活動	IMR	個別活動	三香堂	個別活動	WRAP	個別活動	そうじと 就労マナー	そうじと 個別活動	徳田	
AM	23	個別活動 (プロ① 以外で作業)	クローバー プロ①使用	HWプラザ に行こう	個別活動	体育館で スポーツ	個別活動	個別活動		閉所		
PM	就職 面接会	事業所 閉所	閉所		三香堂		駄菓子屋 職場体験	事業所 閉所	そうじと 調理系企画	そうじと 個別活動		
AM	30	お茶と 仕事探し 座談会	個別活動	図書館に 行こう	個別活動							
PM	閉所		個別活動									

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

あすなるではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	三香堂・仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。 お茶と仕事探し座談会：お茶を飲みながら仕事探しの現状や困っていること、仕事探しで大事
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここがないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^^)