

3月JSCAスケジュール

月		火		水		木		金		土	
AM					1		2		3		4
					閉所		個別活動		そうじと バンド サークル	そうじと 個別活動	
PM					三香堂	個別活動	HWプラザに 行こう	クロー バー プロ①	事業所 閉所	テニ ス	事業所 閉所
AM		6		7		8		9		10	
		終日閉所		個別活動		閉所		個別活動		閉所	
PM					河川敷ボラン ティア	事業所 閉所		三香堂	個別活動	WRAP	個別活動 なし
										そうじと 就労マナー	そうじと 個別活動
AM		13		14		15		16		17	
		PC講座と 軽作業	個別活動	お茶会 (ほうじ茶ラ テを飲もう)	個別活動 なし	三香堂	個別活動	個別活動		閉所	
PM											
		閉所		個別活動		閉所	クローバー プロ①使用	駄菓子屋 職場体験	事業所 閉所	そうじと 調理系企画	そうじと 個別活動
AM		20		21		22		23		24	
		個別就労セミ ナー& ナビブック 求人検索	個別活動	閉所		閉所		個別活動		閉所	
PM											
		閉所		上手にかわ す怒りの気 持ち	個別活動	三香堂	個別活動	WRAP	個別活動 なし	そうじと 新聞チェック	そうじと 個別活動
AM		27		28		29		30		31	
		IMR	個別活動	個別活動		閉所		個別活動		閉所	
PM											
		閉所		夢百姓 体験	事業所 閉所	三香堂	個別活動	避難訓練		そうじと 花見に行こう	そうじと 個別活動

就労移行プログラム
予約必要

個別活動
予約必要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさんお一人お一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方で、就職活動について学ぶ講座。	二宮堂・仏興店に作業をもちい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PC SUP	「PC SUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここがないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^^)