

11月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
AM						1	個別活動	2	個別活動	3	秋の鬼ノ城カ レー山行	個別活動	4
PM						三香堂 (軽作業)	個別活動なし	PC講座と 軽作業	個別活動なし	午後閉所			
AM	6	夢百姓 職場経験	個別活動なし	7	午前閉所	8	個別活動	9	個別活動	10	そうじと 個別活動		11
PM		個別活動		河川敷清掃 ボランティア	個別活動	三香堂 (軽作業)	個別活動なし	WRAP キーコンセプト 希望	個別活動なし	傷つきやすい人へ ～織細さん (HSP) について	午後閉所		
AM	13	就労マナー： 「働く上での困りご と」	個別活動	14	午前閉所	15	個別活動	16	個別活動	クローバー プロ①使用	ソフト ボール 大会	午前閉所	18
PM		午後閉所		WRAPノート を作ろう！	個別活動	三香堂 (軽作業)	個別活動なし	WRAP キーコンセプト 責任	個別活動なし	ソフト ボール 大会 (選手・応援 募集中！)	そうじと 個別活動		
AM	20	個別活動		21	午前閉所	22	個別活動	23	閉所	ソフト ボール 大会 (予備日)	午前閉所		25
PM		IMR ～病気に関する 知識①～	クロー バー プロ②	個別活動 なし	紅葉を 見に行こう！ (後楽園散策)	個別活動	三香堂 (軽作業)	個別活動なし	クラフトの日 zoom参加可能	個別活動	そうじと 個別活動		
AM	27	個別活動		28	怒りの感情と コントロール	個別活動	29	個別活動	30	個別活動			
PM		バンド サークル	個別活動なし	午後閉所		三香堂 (軽作業)	個別活動なし	駄菓子屋 職場体験	個別活動なし				

就労移行プログラム
予約必要

個別活動
予約必要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

あすなるではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持っていきます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	三香堂：仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験:夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。 仕事探し座談会：仕事探して困っていること、話したいことをテーマにしてグループで話をしていく時間です。 就労体験座談会：働いているジョブOBの人を呼んでざっくばらんに仕事について話をしていく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PC SUP	「PC SUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここがないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^^)