

2月JSCAスケジュール

徳+A1:T13		火		水		木		金		土			
AM										午前閉所			
PM										コーヒーを豆から淹れよう&おしゃべり会	個別活動		
AM		3	4	5	6	7	8						
AM	個別活動		個別活動		三香堂	個別活動なし	個別支援		そうじとおにぎりを作って食べよう	そうじと個別活動			
PM	個別支援		河川敷ボランティア	個別活動なし	午後閉所	クローバープロ①使用	WRAP	個別活動なし	個別支援				
AM	10		11		12		13		14		15		
AM	個別支援		人間関係の悩みについて語ろう	個別活動	午前閉所		お金について考えよう② ～生活費編～	個別活動	個別活動		パソコン講座 ～Excel編～	個別活動	
PM	バレンタイン企画 チョコレートブラウニーを作ろう	個別活動	徳	午後閉所		三香堂	個別活動なし	午後閉所		そうじとつどい	個別支援	午後閉所	
AM	17		18		19		20		21		22		
AM	パソコン講座 ～Word編～		個別活動		三香堂	個別活動なし	個別活動		午前閉所				
PM	個別活動		梅見 ～後楽園～	個別活動なし	午後閉所		個別支援		駄菓子屋 職場体験 12:00～	個別活動			
AM	24		25		26		27		28				
AM	午前閉所		夢百姓	個別活動	午前閉所		個別活動		そうじとおにぎりを作って食べよう	そうじと個別活動			
PM	バンドサークル	個別活動	午後閉所		三香堂	個別活動なし	WRAP	個別活動なし	個別支援				

就労移行プログラム
予約必要

個別活動
予約必要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

個別支援の時間は、担当スタッフと一緒に動く時間になります
(面談・求職活動・その他必要な活動)。
毎週火曜日、木曜日は畳の部屋をクローバーの人が電話当番
で使われています。

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	三香堂：仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)

行動計画表作成月間

担当スタッフとの面談でご自分の目標を再確認し、行動計画を立ててみましょう。

毎日やること リマインダー作成

午前 10:00~11:30

午後 13:00~14:30 15:00閉所

セルフ当番10:00~17:00

①10:00~12:00

②12:00~14:30

③14:30~17:00

小林4.7 徳田7.3 秋尾6.5 奥山7.4 小澤8.5

【今後盛り込みたいプログラム案】

プログラム体験会&就労相談会（3月8日）説明会チラシ作成（2/2発送）

チラシ配り（小林）2/2~

本多さんにメール（小林）

ES・CMの役割について、ストレングスアセスメント

↑令和4年度は年間計画を作成していく？

表町商店街を散策しよう！！（杉原）4/5 多くて5名程度

一般就労に関する相談窓口

第1、第3月曜日

13:00~15:00

5月3日・5日開所

5月5日：OB交流会

5月18、19日15:00~15:30町ゼミ遊覧クルーズ体験講座（参加費300円あすなる補助あり）

HIRATA（5月）

POP

ポッシュ

タイム

ベネッセ

ヤマト

マクドナルド

