

1月JSCAスケジュール

月		火			水			木			金			土	
AM															
PM															
AM	5 初詣 岡山神社に行 こう	6 個別活動		個別活動		午前閉所		個別活動		kiki 軽作業	個別支援			10	
PM	個別支援		ジョブミーティ ング・書初めを しよう	個別活動 なし	三香堂	個別活動		テーブルゲームを しよう	個別支援	そうじと個別活動				17	
AM	12 やりたいことリスト100を作ろう	個別活動		個別活動		午前閉所	クローバー プロ①使用	個別活動		知って立つ 労働法Q&A④	個別支援		kiki 軽作業	個別活動	
PM	午後閉所		夢百姓体験 12:00~	個別活動 なし	三香堂	個別活動		WRAP	個別活動なし	そうじと個別活動		午後閉所			
AM	19 タリーズに行 こう	個別活動なし		kiki 軽作業	個別活動	午前閉所		個別活動		午前閉所		抹茶と和菓子 を食べよう	個別活動		24
PM	個別活動		午後閉所		三香堂	個別活動	駄菓子屋 職場体験 12:00~	個別支援	パーソナルメ ディスン（怒 りの感情）	個別活動		午後閉所			
AM	26 個別支援		動画を見な がら運動し よう	個別活動		午前閉所		個別活動	クローバー プロ①使用	そうじと個別活動					
PM	お金の やりくり	個別活動		個別支援		三香堂	個別活動	WRAP	個別活動なし	自分ミーティング をしよう & 2月の 元気の道具箱	個別活動なし				31

就労移行プログラム  
予約必要

個別活動  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

プログラム室①が  
使用できなくなります

個別支援の時間は、担当スタッフと一緒に動く時間になります（面談・求職活動・その他必要な活動）。  
毎週火曜日、木曜日は畳の部屋をクローバーの人が電話当番で使われています。



# プログラム表の見方

就労移行プログラム  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。  
みなさんお一人お一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持つて行きます。  
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

## プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	三香堂：仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 P C 講座と軽作業：P Cの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきま す。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 Kiki作業：アーティフィシャルフラワーkikiから依頼を受けた花の加工作業を行う時間です。詳細は別途チ ラシを確認してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時 間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をし ていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
P C S U P	「P C S U P(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ C D - R O Mなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^^)