



ぱる・おかやま スケジュール表 2021年1月

TEL : 086-201-1720

開所時間 : 月曜日~木曜日 10:00~16:00 金曜日 13:00~16:00

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
			あすなろそうランチ	スタッフ MT の為閉所	閉所
13:30 ぱるカフェ					
11	12	13	14	15	16
成人の日 閉所	おにぎりランチ 13:30 あすなろ創作隊	カレーランチ	あすなろそうランチ	スタッフ MT の為閉所	閉所
18	19	20	21	22	
	おにぎりランチ		あすなろそうランチ	スタッフ MT の為閉所	閉所
13:30 哲学カフェ					
25	26	27	28	29	30
カフェ 11~15	おにぎりランチ		あすなろそうランチ	スタッフ MT の為閉所	閉所

※「あすなろそうランチ」はあすなろ利用者の方へのランチです。火・木の11:30~、300円(チケット制)で提供しているぱる・おかやまの事業です。



ぱる企画のサークル内容

サークル名		内容	場所
ぱる Café		みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。	2階キッチン
ソフトボール		今月は百間川のグラウンドで練習を行います。	百間川グラウンド現地集合
あすなる創作隊		自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。今月は誕生日会で、お菓子作りをします。	2階ぱるおかやまに集合 参加費：300円（今月のみ）
コーヒーを楽しむ会		珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：100円
テニスサークル		初心者大歓迎！！楽しくテニスを楽しませんか？ラケットとボールは準備します。	場所：二日市テニスコート 12:30 ぱるおかやま出発
お抹茶サークル		美味しい和菓子と抹茶をいただきます。当日13時までに予約をお願いします。	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：実費（～200円）
ヨガ		運動が好きな方、運動がしたいなと思う方はご参加ください。 予約が必要	場所：ジョブサポプログラム室

ぱる WRAP (元気回復行動プラン)		自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：ぱる・おかやま2階
はたさんの〇〇話		毎回はたさんの元気になる話を皆さんにお届けします	場所：ぱる・おかやま2階
哲学カフェ企画のサークル内容		哲学について語りませんか？	場所：ぱる・おかやま2階