



ぱる・おかやま スケジュール表 2021年2月

TEL: 086-201-1720

開所時間: 月曜日~木曜日 10:00~16:00 金曜日 13:00~16:00

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
カフェ 11時~15時 13:30 ぱるカフェ	13:30 交通事故の勉強会		あすなろそうランチ	スタッフMTの為閉所	閉所
8	9	10	11	12	
13:30 「映画」について語ろう	あすなろ創作隊 「表町ぶらり」	カレーランチ	10:00~12:00 体育館で遊ぶ 予約 13時~閉所	スタッフMTの為閉所	閉所
15	16	17	18	19	
カフェ 11時~15時 13:30 哲学カフェ	あすなろそうランチ 13:00 ゲームサークル		あすなろそうランチ	スタッフMTの為閉所	閉所
22	23	24	25	26	
10:00 コーヒーを楽しむ会	閉所		あすなろそうランチ	スタッフMTの為閉所	

「ランチ」火曜日・木曜日・第二水曜日 11:30~、300円~350円（チケット制）で提供しているぱる・おかやまの事業です。

※あすなろ利用者の方へのランチです。

※新型コロナウイルスの影響で予定が変更する場合があります。

裏へつづく

ぱる企画のサークル内容

サークル名	内容	場所
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。	2階キッチン
ソフトボール	今月は百間川のグラウンドで練習を行います。	百間川グラウンド現地集合
あすなろ創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	2階ぱるおかやまに集合
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：100円
テニスサークル	初心者大歓迎！！楽しくテニスをしませんか？ラケットとボールは準備します。	場所：二日市テニスコート 12:30 ぱるおかやま出発
お抹茶サークル	美味しい和菓子と抹茶をいただきます。当日13時までに予約をお願いします。	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：実費（～200円）
ヨガ	運動が好きな方、運動がしたいなと思う方はご参加ください。 予約が必要	場所：ジョブサポプログラム室
ぱる WRAP (元気回復行動プラン)	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：ぱる・おかやま2階
はたさんの〇〇話	毎回はたさんの元気になる話を皆さんにお届けします	場所：ぱる・おかやま2階
哲学カフェ	哲学について語りませんか？	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：200円（飲み物代）
体育館で遊ぶ	体育館でできるスポーツをして体を動かしませんか？	送迎希望者：9:45 出発 参加者 要予約