

ぱるおかやま 4月

開所時間：月曜日～金曜日
10:00～15:00
電話：086-201-1720



月	火	水	木	金
				1
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; color: red;"> 企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止も時々あります。ゆるしてね。 </div>				10:30 ぽかぽかする会
		4	5 ASUNAROLUNCH 	6
<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> パラダイスカフェ 14時閉所 </div>	10:00 ダイエット部 In 体育館			10:30 ぽかぽかする会
11	12 ASUNAROLUNCH 	13	14 ASUNAROLUNCH 	15
<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> パラダイスカフェ 13:30 えいたろうの部屋 in ASUNARO-SOU </div>		11:00 よっちゃんの部屋 たこ焼き☆パーティ 13:30 ぱるかふえ		10:30 ぽかぽかする会
18	19 ASUNAROLUNCH 	20	21 ASUNAROLUNCH 	22
<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> パラダイスカフェ </div>	10:00 ダイエット部 (散歩)		13:00 ぱる WRAP	10:30 ぽかぽかする会
25	26 ASUNAROLUNCH 	27	28 ASUNAROLUNCH 	29
<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> パラダイスカフェ 13:30 アートサークル in ASUNARO-SOU </div>		<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> カレーランチ  </div>		昭和の日

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。5月のピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？4月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
ぽかぽかする話	友達のこと、障害のことなど色々お話ししましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-CAFE	きまぐれにカフェをしています。	場所：ASUNARO-SOU 飲み物実費
パラダイスカフェ	毎週月曜日。本格コーヒー、紅茶、ココア、月替わりスムージーなど提供します。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU 飲み物実費
よっちゃんの部屋	たこ焼き食べつつお話ししましょう。	場所：2階キッチン 参加費：200円。詳細はチラシで。
アートサークル工房	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
えいたろうの部屋	みんなで幸せについてお話ししましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ぱる居場所
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
ダイエット部	運動不足解消、健康のため、ダイエットのため。好きなスポーツや散歩で楽しみましょう。ダンス、バドミントン、卓球 etc	場所：体育館、その他 持ち物：室内シューズ、飲み物