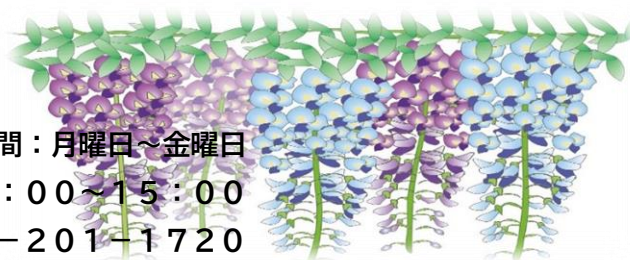


ぱるおかやま 5月



開所時間：月曜日～金曜日
10:00～15:00
電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
パラダイスカフェ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	10:30 ぽかぽかする会
9	10 ASUNAROLUNCH	11	12 ASUNAROLUNCH	13
パラダイスカフェ 13:30 えいたろうの部屋 in ASUNARO-SOU	13:00 『ワンピース』を語る会	12:30 テニスサークル in 二日市テニスコート		10:30 ぽかぽかする会 カレーランチ
16	17 ASUNAROLUNCH	18	19 ASUNAROLUNCH	20
パラダイスカフェ 13:00 剣道サークル in 二日市体育館 12時45分 ぱる出発		13:30 ぱる Cafe	13:30 ぱる WRAP	バーベキュー in 旭川河川敷 要予約
23	24 ASUNAROLUNCH	25	26 ASUNAROLUNCH	27
パラダイスカフェ		ハイキングに行こう in 貝殻山 要予約	13:00 麻雀教室	10:30 ぽかぽかする会
30	31 ASUNAROLUNCH	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止も時々あります。ゆるしてね。</p> </div>		
パラダイスカフェ 13:00 アートサークル in ASUNARO-SOU	10:00 A・D・HE・O・Dの会 in 林原美術館 詳細はチラシ参照			

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。5月のピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？5月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
ぽかぽかする話	友達のこと、障害のことなど色々お話ししましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ハイキングに行こう	新緑の季節にハイキングに行って、カレーを食べましょう。	場所：貝殻山 詳細はチラシを参照。
パラダイスカフェ	毎週月曜日。本格コーヒー、紅茶、ココア、月替わりスムージーなど提供します。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU 飲み物実費
『ワンピース』を語る会	まんが『ワンピース』について語り合しましょう。	場所：ASUNARO-SOU
アートサークル工房	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
えいたろうの部屋	みんなで幸せについてお話ししましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
バーベキュー	ぱる・クローバー限定。詳細はチラシを参照してください。	場所：旭川河川敷 参加費：800円～1000円（予定）
剣道サークル	初心者歓迎。素振りから丁寧に教えます。	場所：二日市体育館