

ぱるおかやま 7月

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金	土
				1	2
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。		☀️	☀️	13:00 閉所	お休み
4	5 ASUNAROLUNCH 🍴	6	7 ASUNAROLUNCH 🍴	8	9
パラダイスカフェ			14:00 七夕☆ かき氷パーティ		お休み
11	12 ASUNAROLUNCH 🍴	13	14 ASUNAROLUNCH 🍴	15	16
パラダイスカフェ 13:30 えいたろうの部屋 in ASUNAO-SOU		13:30 ぱる Cafe			お休み
18	19 ASUNAROLUNCH 🍴	20	21 ASUNAROLUNCH 🍴	22	23
海の日		カレーランチ 	13:30 ぱる WRAP		13:00～20:00 土曜夜市
25	26 ASUNAROLUNCH 🍴	27	28 ASUNAROLUNCH 🍴	29	30
パラダイスカフェ 13:00 アートサークル in ASUNARO-SOU					お休み

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。5月のピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？6月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
七夕☆カキ氷パーティ	暑さ厳しいこの夏をカキ氷を食べて乗り切ろう。	場所：ぱるキッチン。かき氷実費。
パラダイスカフェ	毎週月曜日。本格コーヒー、紅茶、ココア、月替わりスムージーなど提供します。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU 飲み物実費
お菓子サークル	お菓子を作って楽しみましょう。。詳細はチラシ参照。	場所：ぱるキッチン。実費負担あり。
アートサークル工房	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
えいたろうの部屋	みんなで幸せについてお話ししましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
土曜夜市		