

ぱるおかやま 8月

開所時間：月曜日～金曜日
10:00～15:00
電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
1	2 ASUNAROLUNCH 	3	4 ASUNAROLUNCH 	5
パラダイスカフェ	13:00 図書館サークル			12:30 カキ氷を楽しもう
8	9 ASUNAROLUNCH 	10	11	12
パラダイスカフェ			山の日	
15	16	17	18 ASUNAROLUNCH 	19
お盆休み	カレーランチ 	10:30 コーヒーゼリーを作ろう 13:30 ぱる Cafe	13:30 ぱる WRAP	
22	23 ASUNAROLUNCH 	24	25 ASUNAROLUNCH 	26
パラダイスカフェ 13:00 プチアメリカンドッグを作ろう (準備:12:30)		11:00 お菓子サークル		
29	30 ASUNAROLUNCH 	31	ASUNAROLUNCH 	
パラダイスカフェ 13:00 アートサークル in ASUNARO-SOU		13:00 カキ氷を楽しもう	企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。5月のピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？6月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
プチアメリカンドッグを作ろう	タコ焼き機でアメリカンドッグを作って食べよう。	場所：ぱるキッチン。詳細はチラシ参照
パラダイスカフェ	毎週月曜日。本格コーヒー、紅茶、ココア、月替わりスムージーなど提供します。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU 飲み物実費
お菓子サークル	クッキーを作りましょう。詳細はチラシ参照。	場所：ぱるキッチン
アートサークル工房	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
コーヒーゼリーを作ろう	暑い最中、ひんやりコーヒーゼリーを作って食べましょう。	場所：ぱるキッチン
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
かき氷を楽しもう。	冷たいカキ氷をみんなで食べてさっぱりしましょう。	場所：ぱる居場所
図書館サークル	日本屈指の規模を誇る岡山県立図書館で本を読みましょう。読書後は、お茶を飲みつつ本について語りましょう。	場所：県立図書館1階ロビー お茶代実費。図書館カードを持参のこと。