

ぱるおかやま 10月

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
3	4 ASUNAROLUNCH	5	6 ASUNAROLUNCH 	7
		13:00 ソフトボール In 百間川わいわい広場		
10	11 ASUNAROLUNCH 	12	13 ASUNAROLUNCH 	14
体育の日	13:00 図書館サークル 県立図書館ロビー集合			
17	18 ASUNAROLUNCH 	19	20 ASUNAROLUNCH 	21
10:30 健康倶楽部 In 表町商店街	10:00 陶芸サークル 詳細はチラシ参照	13:30 ぱる Cafe		AM みんなでつくろう まんぷくサークル in よみ
24	25 ASUNAROLUNCH 	26	27 ASUNAROLUNCH 	28
お菓子サークル 詳細はチラシで。		カレーランチ 	13:30 ぱる WRAP In ASUNARO-SOU	
31	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p> </div>			
13:00 アートサークル in 旧クローバー室				

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？10月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
みんなで作ろう まんぷくサークル in よみ	みんなでいろいろ作って食べて楽しみましょう。今月はフルーツサンドウィッチです。	場所：ぱるキッチン。詳細はチラシ参照
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る岡山県立図書館で本を読んで、お茶を飲みつつ感想を語り合しましょう。	場所：県立図書館。
健康倶楽部	表町商店街をウォーキングしましょう。日頃の運動不足を解消だ！	場所：表町商店街 詳細はチラシ参照。
アートサークル工房	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
お菓子サークル	みんなでお菓子を作って食べましょう。10月はスイートポテトです。	場所：ぱるキッチン 詳細はチラシ参照。実費負担あり。
ソフトボール	あすなろ全体ソフトボール。詳細はチラシ参照。	場所：百間川河川敷わいわい広場
陶芸サークル	みんなで陶芸をして楽しみましょう。詳細はチラシ参照。	場所：あすなろ福祉会本部 別途費用がかかります。