

再改訂



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
1	2 ASUNAROLUNCH	3	4	5
13:30 コーヒーを楽しむ会		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
8	9 ASUNAROLUNCH	10	11 ASUNAROLUNCH	12
13:00 ぱるクロススポーツ in 体育館(要予約) チラシ参照・ 12時40分ぱる出発	13:00 まんぷく・お菓子 ミーティング In 旧クローバー室	10:30 せお ya(手打ちうどん) (要予約)		13:00 あすなるテニス In 二日市テニスコート 送迎は要予約
15	16 ASUNAROLUNCH	17	18 ASUNAROLUNCH	19
居場所閉所	13:30 えいたろうのへや In ASUNARO-SOU 「テーマ:要相談」	10:00 まんぷくサークル in よみ 「ささみフライ定食を食べよう。」 (要予約) 13:30 ぱる Cafe	11:00 お菓子サークル 「白玉プリンアラモード」(要予約) 13:00 図書館サークル 現地集合(要予約)	
22	23 ASUNAROLUNCH	24	25 ASUNAROLUNCH	26
13:00 ぱるクロススポーツ in 体育館(要予約) チラシ参照 12時40分ぱる出発		ぱるクロ BBQ In 旭川相生橋下(要予約) 詳細はチラシ参照 居場所閉所		AM 居場所閉所 13:00 居場所開所
29	30 ASUNAROLUNCH	31		
	13:00 アートサークル in よみ 「ソックスモンキーをつくろう」 旧クローバー室	13:30 パラダイスカフェ 詳細はチラシ参照	<p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p>	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。お待ちしております。	参加費：100円（菓子付）
みんなで作ろう まんぷくサークル in よみ	みんなでいろいろ作って食べて楽しみましょう。今月はささみかつ（チーズ、大葉入り）定食を食べよう。	場所：ぱるキッチン。 詳細はチラシ参照。要予約。
まんぷくお菓子ミーティング	まんぷくサークルやお菓子サークルの打ち合わせをします。	場所：旧クローバー室
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る岡山県立図書館で本を読んで、お茶を飲みつつ感想を語り合しましょう。	場所：県立図書館。要予約
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。5月はソックスモンキーとこいのぼりを作ります。ソックスモンキー作りの仲間も募集中。お気軽にどうぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
お菓子サークル	みんなでお菓子を作って食べましょう。今月は白玉プリンアラモードです。	場所：ぱるキッチン 詳細はチラシ参照。実費負担あり。要予約
あすなろテニス In 二日市テニスコート	あすなろ全体テニスです。体を動かして温まろう。詳細はチラシ参照。原則現地集合ですが、自力で行くのが難しい方はご相談ください。	場所：二日市テニスコート 詳細はチラシ参照。各事業所のチラシに記名、要予約。
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合しましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	バドミントン、卓球など体を動かしてすっきりしませんか？	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
ぱるクロ BBQ	旭川河川敷でバーベキューです。みんなで楽しみましょう。	場所：旭川河川敷相生橋下。ぱるクローバー限定。詳細はチラシ参照。
せお ya	クローバーせおさん特製ほかほかの手打ちうどんをいかがですか？	場所：ぱるキッチン。11:30から。 費用：300円程度。要予約