



# ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
				1 ASUNAROLUNCH
<p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p>				13:00 コウサカさんの個展を見に行こう
4 ASUNAROLUNCH	5 ASUNAROLUNCH	6	7 ASUNAROLUNCH	8 ASUNAROLUNCH
14:00 居場所閉所		10:30 せお ya (手打ちうどん) (要予約)	11:00 まんぷくミーティング	13:00 図書館サークル 12:40 ぱる出発 (要予約)
11	12 ASUNAROLUNCH	13	14 ASUNAROLUNCH	15 ASUNAROLUNCH
居場所閉所	10:00 ぱるクロススポーツ in 体育館(要予約) チラシ参照 10時ぱる出発	まんぷくサークル in よみ チラシ参照 (要予約)		
18	19 ASUNAROLUNCH	20 ASUNAROLUNCH	21 ASUNAROLUNCH	22 ASUNAROLUNCH
敬老の日	13:30 えいたろうのへや in ASUNARO-SOU 「テーマ:夢と希望」	13:30 ぱる Cafe		12:00 居場所閉所
25 ASUNAROLUNCH	26 ASUNAROLUNCH	27	28 ASUNAROLUNCH	29 ASUNAROLUNCH
13:00 アートサークル in よみ 「お月見うさぎの折り紙」 旧クローバー室			ブドウ狩り チラシ参照(要予約)	あすなるスポーツテニス チラシ参照 (要予約)

## サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。6月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。9月はソックス巾着です。ソックスモンキー作りの仲間も募集中。お気軽にどうぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合しましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	バドミントン、卓球など体を動かしてスッキリしませんか？	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
せお ya	クローバーせおさん特製ほかほかの手打ちうどんをいかがですか？	場所：ぱるキッチン。11:30から。 費用：300円程度。要予約
ブドウ狩り	あすなろ恒例ブドウ狩り。みんな行って楽しもう。	詳細はチラシ参照。
まんぱくサークル in よみ	8月はよみマック。ライスバーガーを作ります。 詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
あすなろスポーツ テニス	みんなですっきりしましょう。スポーツの秋、テニスを楽しみましょう。	場所：二日市テニスコート。要予約 詳細はチラシ参照。