



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
		1	2 ASUNAROLUNCH	3
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。				あすなる登山 In 鬼ノ城 *居場所閉所
6 ASUNAROLUNCH	7 ASUNAROLUNCH	8	9 ASUNAROLUNCH	10 ASUNAROLUNCH
	13:00 ぱるクロビリヤード (要予約)			11:00 まんぷくお菓子 ミーティング 13:00 お菓子サークル① 「サツマイモプディングタルト」 (要予約) *この日は食べられません
13	14 ASUNAROLUNCH	15:	16 ASUNAROLUNCH	17 ASUNAROLUNCH
居場所閉所	13:00 ぱるクロススポーツ (要予約)	まんぷくサークル in よみ チラシ参照 (要予約)		ソフトボール 秋季ももたろう杯 詳細はチラシ参照 (要申し込み)
20 ASUNAROLUNCH	21 ASUNAROLUNCH	22	23 ASUNAROLUNCH	24 ASUNAROLUNCH
	10:00 お菓子サークル② 「サツマイモプディングタルト」 (要予約) 13:30 えいたろうのへや in ASUNARO-SOU 「テーマ:楽しいことを見つけよう」		勤労感謝の日	13:00 図書館サークル 12:40 ぱる出発 (要予約)
12:00 居場所閉所				
27 ASUNAROLUNCH	28 ASUNAROLUNCH	29	30 ASUNAROLUNCH	
	13:30 ぱるカフェ		13:00 アートサークル in よみ 「クリスマスの飾りを作ろう」 旧クローバー室	
		12:00 居場所閉所		

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。11月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。11月はクリスマスにちなんだ切り絵です。ソックスモンキー作りの仲間も募集中。お気軽にどうぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合いましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	ビリヤードや体育館でのスポーツを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
ソフトボール秋季桃太郎杯	事業所対抗ソフトボール大会。選手としての参加、応援お待ちしております。	場所：奥市グラウンド。 詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル in よみ	11月は秋の味覚。炊き込みご飯とつくね汁を作ります。 詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
お菓子サークル	今月はサツマイモプディングタルトです。今回は2回に分けて作ります。10日はタルトの土台を作るだけで、21日に仕上げて食べます。	場所：ぱるキッチン。要予約 費用：原材料費による
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみんなでお茶をしつつ語り合いましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。