



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
				1 ASUNAROLUNCH
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。				
				12:00 居場所閉所
4 ASUNAROLUNCH	5 ASUNAROLUNCH	6	7 ASUNAROLUNCH	8 ASUNAROLUNCH
11:00 まんぷくお菓子 ミーティング 13:00 アートサークル in よみ 「秋色リースをつくろう」 (要予約)	13:00 ぱるクロビリヤード (要予約)	10:00 ぱるランチ 「五平餅を作ろう」 (要予約)		10:30 お楽しみ会ミーティング 13:00 図書館サークル 12:40 ぱる出発 (要予約)
			13:00 居場所閉所	
11 ASUNAROLUNCH	12 ASUNAROLUNCH	13	14 ASUNAROLUNCH	15 ASUNAROLUNCH
	13:00 アートサークル in よみ 「そうじのための雑巾を作ろう」 旧クローバー室	13:00 フットサル 詳細はチラシ参照 (要申し込み)		10:00 ぱるクロ JOB 合同企画 「ソーシャルスキルトレーニング ～心地よい人間関係とは～ JOB プログラム室
12:00 居場所閉所				
18 ASUNAROLUNCH	19 ASUNAROLUNCH	20	21 ASUNAROLUNCH	22 ASUNAROLUNCH
居場所閉所	13:00 ぱるクロススポーツ (要予約) 13:30 えいたろうのへや in ASUNARO-SOU 「テーマ：楽しいことを見つけよう」	10:00 お菓子サークル 「ポストンケーキをつくろう」 (要予約) お楽しみ会用のためこの日は 食べられません。	お楽しみ会準備	10:00 お楽しみ会準備 13:00 まんぷくお菓子コラボ お楽しみ会
25 ASUNAROLUNCH	26 ASUNAROLUNCH	27	28	29
	13:00 コーヒーを楽しむ会 13:30 ぱるカフェ	大掃除	大掃除お疲れ様ランチ	年末年始休み 1月3日まで
		12:00 居場所閉所	13:00 居場所閉所	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。12月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。12月は秋色リース作りです。材料の関係で要予約です。大掃除のための雑巾づくりもします。ご参加お待ちしております。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合しましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	ビリヤードや体育館でのスポーツを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
フットサル	あすなろフットサル。みんなでさわやかな汗を流して楽しみましょう。	場所：岡山ドーム。 詳細はチラシ参照。
まんぷくコラボお楽しみ会	11月は秋の味覚。炊き込みご飯とつくね汁を作ります。 詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
お菓子サークル	今月はボストンクリームケーキです。20日はスポンジとカスタードを作りますが食べれません。22日のお楽しみ会で仕上げて食べます。	場所：ぱるキッチン。要予約 費用：原材料費による
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみんなでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。
「ソーシャルスキルトレーニング ～心地よい人間関係とは～」	メンタルヘルスの基礎について学び SST について知りましょう。	場所：JOB プログラム室 時間：10時から
大掃除お疲れ様ランチ	大掃除を手伝っていただいた方に、ぱるより感謝をこめてランチを皆さんに差し上げたいと思います。居場所をきれいにしてみんなで最後に一緒にランチを楽しみましょう。	場所：ぱるキッチン 時間：11時45分から