



# ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
1	2	3	4 ASUNAROLUNCH	5 ASUNAROLUNCH
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。				
8	9 ASUNAROLUNCH	10 AM せお ya お好み焼 チラシ参照(要予約) 13:30 えいたろうのへや テーマ:「夢と未来を語ろう」	11 ASUNAROLUNCH	12 ASUNAROLUNCH
成人の日			11:00 ことのは会 ～日本語で遊ぼう～ in 旧クローバー室	11:00 まんぷく打合せ
15	16 ASUNAROLUNCH	17:	18 ASUNAROLUNCH	19 ASUNAROLUNCH
居場所閉所	11:00 アートサークル 年間予定決めミーティング (自由参加)			10:00 マッピングワーク In 1F プログラム室
22 ASUNAROLUNCH	23 ASUNAROLUNCH	24	25 ASUNAROLUNCH	26 ASUNAROLUNCH
12:00居場所閉所	13:00 アートサークル in よみ 「内容未定」 旧クローバー室	まんぷくサークル in よみ チラシ参照(要予約) 13:00 あすなるスポーツ In 二日市体育館 (要予約)	13:30 ぱるカフェ	13:00 図書館サークル 12:40 ぱる出発 (要予約)
29 ASUNAROLUNCH	30 ASUNAROLUNCH	31	30 ASUNAROLUNCH	
12:00居場所閉所		13:00 ぱるクロビリヤード In 二日市体育館 12時40分出発 (要予約)		

## サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。1月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。今月は今年何を作るか話し合っ て決めますので予定は未定です。ソックスモンキー作りの仲間も募集中。 お気軽にどうぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と未来をテーマに色々語り合い、 楽しく過ごしましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	ビリヤードや体育館でのスポーツを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
せお ya	お待たせしました。せお ya 復活です。今月は関西風お好み焼きです。	場所：奥市グラウンド。 詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル in よみ	1月のメニューは未定です。詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
あすなろ全体スポーツ	今月は体育館で汗を流しましょう。ご参加お待ちしております。	場所：二日市体育館。要予約。 詳細はチラシ参照。
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た 後はみんなでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。
マッピングワーク	ビジュアルツールを使って「私」を見える化して「わたしのリカバリー計 画」を作ろう。	場所：1F プログラム室 要予約
ことのは会 ～日本語で遊ぼう～	短歌や詩、歌詞、おはなし作りなど言葉遊びを楽しみましょう。未経験で も大丈夫。興味のある人大歓迎。みんなでアイデアをだして作っていき ましょう。	場所：旧クローバー室。当日参加OKです。 くわしくはチラシを参照。