



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
			1 ASUNAROLUNCH	2 ASUNAROLUNCH
<p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p>			13:30 ぱる WRAP In あすなる荘	10:00 疾病管理とリハビリ in プログラム室① 11:00 まんぷくお菓子 ミーティング
5 ASUNAROLUNCH	6 ASUNAROLUNCH	7	8 ASUNAROLUNCH	9 ASUNAROLUNCH
12:00 居場所閉所		10:00 まんぷくサークル (キンパ) (要予約) 13:00 あすなるソフトボール (要予約)詳細はチラシ参照		10:30 お菓子サークル 「とろける生チョコカップケーキ」 (要予約)
12	13 ASUNAROLUNCH	14	15 ASUNAROLUNCH	16 ASUNAROLUNCH
振替休日	13:00 ぱるクロビリヤード (要予約)	13:30 えーたろうの部屋 パラダイスカフェコラボ In あすなる荘		AM シーキングセーフティ In プログラム室① 13:00 図書館サークル 12:40 ぱる出発(要予約)
19	20 ASUNAROLUNCH	21	22 ASUNAROLUNCH	23
居場所閉所		10:00 まんぷくサークル (クリームシチューとピザトースト) (要予約)		天皇誕生日
26 ASUNAROLUNCH	27 ASUNAROLUNCH	28	29 ASUNAROLUNCH	
13:30 ぱるカフェ	10:30 アートサークル in よみ 「おひなさまの飾りをつくろう」 旧クローバー室	13:00 ぱるクロススポーツ In 二日市体育館 (要予約)		

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。2月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。2月はひな祭りにちなんだ切り絵です。ソックスモンキー作りの仲間も募集中。お気軽にどーぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋 パラダイスカフェコラボ企画	お待たせしました。復活です。みなで夢と希望をテーマに色々語り合しましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
ぱるクロススポーツ	ビリヤードや体育館でのスポーツを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
ぱる WRAP	自分のトリセツ作りませんか？楽しく安心な生活を送るための道具をみつけていきましょう。	場所：あすなろ荘 参加費無料。詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル in よみ	2月は節分にちなんでキンパやクリームシチューやピザトーストをつくりまします。詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
お菓子サークル	今月はバレンタインにちなんでとろける生チョコカップケーキです。詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン。要予約 費用：原材料費による
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみなでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。
シーキングセーフティ	「安全を探す」という意味の、トラウマを癒す支援で使われている概念です。皆で自分を大切にするための安全について語り合しましょう。	場所：プログラム室① 時間：10時から
疾病疾患とリハビリ	自分に合った方法で自己管理やリハビリに必要な情報や技術を得ることを目標にするプログラムです。	場所：プログラム室① 時間：10時から
あすなろソフトボール	あすなろ全体ソフトボール。来るべき大会に向けて練習しましょう。	場所：百間川河川敷 時間：13時から。要予約。詳細はチラシ参照。