



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
				1
<p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p>				居場所閉所
4 ASUNAROLUNCH	5 ASUNAROLUNCH	6	7 ASUNAROLUNCH	8 ASUNAROLUNCH
		10:00 まんぷくサークル (あんかけ焼きそば) (要予約)	13:30 ぱる WRAP in 居場所	10:30 お菓子サークル 「柏餅をつくろう」 (要予約)
11 ASUNAROLUNCH	12 ASUNAROLUNCH	13	14 ASUNAROLUNCH	15 ASUNAROLUNCH
	13:00 ぱるクロビリヤード (要予約)	13:30 えーたろうの部屋 パラダイスカフェコラボ In あすなる荘	11:00 ことのは会 13:30 花見 BBQ 実行委員会	13:00 図書館サークル (要予約) 13:00 あすなるテニス in 二日市 (要予約)
18	19 ASUNAROLUNCH	20	21 ASUNAROLUNCH	22 ASUNAROLUNCH
居場所閉所	10:30 アートサークル in よみ 「タオルぬいぐるみを作ろう」 旧クローバー室	春分の日	13:00 ぱるクロ体育館 (要予約)	
25 ASUNAROLUNCH	26 ASUNAROLUNCH	27	28 ASUNAROLUNCH	29 ASUNAROLUNCH
	13:00 コーヒーを楽しむ会 13:30 ぱるカフェ	ぱるランチ カレー&ナン (要予約)		

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。3月はタオルでぬいぐるみをつくりまします。タオルを一枚お持ちください。お気軽にどうぞ。	場所：旧クローバー室
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	11:30～13:00 1食300円
えいたろうの部屋 パラダイスカフェコラボ企画	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合いましょう。ご参加お待ちしております。スムージーもありますよ。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～ *スムージーは実費
ぱるクロススポーツ	ビリヤードや体育館でのスポーツを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。	場所：障がい者体育センター 詳細はチラシをご覧ください。
ぱる WRAP	自分のトリセツ作りませんか？楽しく安心な生活を送るための道具をみつつけていきましょう。	場所：あすなろ荘 参加費無料。詳細はチラシ参照。
まんぱくサークル in よみ	3月はあんかけ焼きそばです。詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン 費用：原材料費による。詳細はチラシ参照。
お菓子サークル	今月は柏餅です。詳細はチラシ参照。要予約	場所：ぱるキッチン。要予約 費用：原材料費による
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみんなでお茶をしつつ語り合いましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。
ぱるランチ	カレーとナンを作りましょう。ライスも添えてお腹いっぱい食べましよう。	場所：ぱるキッチン 時間：10時から 費用：原材料費による
テニスサークル	みんなで硬式テニスを楽しみましょう。初心者大歓迎！！	場所：二日市テニスコート 時間：13時から。要予約。詳細はチラシ参照。
お花見 BBQ 実行委員会	4月にお花見 BBQ を予定しています。開催に向けて協力してくださる方を募集しています。よろしくお願いいたします。	場所：居場所 時間：13時30分から