

8/29 訂正分



# ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
13:30 まんぷく打合せ			13:30 ぱる WRAP In ぱる居場所 <b>(要予約)</b>	
9	10	11	12	13
<b>居場所閉所</b>	10:30 ことのは会 「短歌をつくろう」 In 旧クローバー室	パラダイスカフェ In あすなる荘		
16	17	18	19	20
<b>敬老の日</b>		まんぷくサークル in よみ 「とりめし」 <b>(要予約)</b> <b>詳細はチラシ参照</b>		13:00 ぱるカフェ 避難訓練
23	24	25	26	27
<b>秋分の日</b>	10:30 アートサークル in よみ 「お月見ウサギの切り絵を作ろう」 旧クローバー室 <b>12:00 居場所閉所</b>	10:00 お菓子研究会 In あすなる荘 <b>(要予約)</b> 13:00 あすなるテニス <b>チラシ参照送迎要予約</b>	あすなるブドウ狩り <b>詳細はチラシ参照(要予約)</b>	
30				
まんぷくサークル in よみ 「シチューとピザトースト」 <b>(要予約)詳細はチラシ参照</b>			<b>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</b>	

## サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
アートサークル in よみ	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。9月はお月見うさぎの切り絵を作ります。	場所：旧クローバー室 費用：材料費による
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定でランチをしています（限定10食）。9月はきまぐれ開催です。	11:30～13:00 1食300円
まんぷくサークル in よみ	みんなでお料理してお腹いっぱい食べましょう。9月はとりめしとピザトーストです。ガッツリ食べて残暑を乗り切ろう!!!お楽しみに!	場所：ぱるキッチン 費用：材料費による。300円程度 <b>要予約</b>
ぱる WRAP	自分のトリセツ作りませんか？楽しく安心な生活を送るための道具をみつけていきましょう。	場所：あすなる荘 参加費無料。詳細はチラシ参照。
ことのは会 ～日本語で遊ぼう～	短歌や詩、歌詞、おはなし作りなど言葉遊びを楽しみましょう。未経験でも大丈夫。興味のある人大歓迎。みんなでアイデアをだして作っていきましょう。9月は「夢」をテーマに短歌を作りましょう。	場所：旧クローバー室。当日参加OKです。 くわしくはチラシを参照。
気まぐれコーヒー	豆から挽いた本格コーヒーを楽しみませんか？お菓子付きです。9月はきまぐれ開催です。	ぱるキッチン前テーブル 費用：100円程度
お菓子研究会	今月は「ケーキ」です。詳細はチラシをご参照下さい。	場所：ぱるキッチン 費用：実費 詳細はチラシ参照 <b>要予約</b>
避難訓練	台風や地震、火事など突然やってくる災害に備えるための訓練です。普段居場所を利用している方はぜひご参加下さい。	場所：ぱるキッチン前テーブル 時間：13時半から
あすなるブドウ狩り	毎年恒例ブドウ狩りです。外でブドウやお昼ご飯を食べて楽しく語らいきましょう。	詳細はチラシ参照。 <b>要予約</b>
あすなるテニス	お待たせしました。あすなるテニスです。初めてでも大丈夫。丁寧に教えます。みんなで秋の空の元テニスを楽しみましょう。	場所：二日市テニスコート 詳細はチラシ参照。 <b>送迎は要予約</b>