



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			13:30 ぱる WRAP In ぱる居場所 (要予約)	
7	8	9	10	11
10:30 ことのは会 旧クローバー室		10:00 まんぶくサークル in よみ 「麻婆豆腐丼」 (要予約) 詳細はチラシ参照 13:00 あすなるソフトボール 詳細はチラシ参照(要予約)	10:00 カレーをつくろう 13:00 メイクアップ講座 詳細はチラシ参照	
14	15	16	17	18
スポーツの日				13:00 きまぐれコーヒー 13:30 ぱるカフェ
21	22	23	24	25
居場所閉所	12:00 居場所閉所	10:00 まんぶくサークル 「ちゃんぽん」 (要予約) 13:00 縷々のしっぽ ラテアート&工作 2つとも詳細はチラシ参照		9:00～14:30 ソフトボール大会 詳細はチラシ参照(要予約) 13:00 図書館サークル 詳細はチラシ参照(要予約)
28	29	30	31	
	10:30 アートサークル in よみ 「ハロウィンの飾りを作ろう」 旧クローバー室 13:00 お菓子研究会① 下準備のため食べられません	10:00 お菓子研究会② 「シャカシャカクッキー」 In あすなる荘 (要予約)		企画はメンバーさんが 考えてくれています。 急な中止・変更も時々 あります。ゆるしてね。

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
アートサークル in よみ	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。10月はハロウィンの飾りを作ります。ぬいぐるみづくりなど他のことでも大丈夫です。	場所：旧クローバー室 費用：材料費による。100円程度。
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定でランチをしています（限定10食）。10月はきまぐれ開催です。	11:30～13:00 1食300円
まんぷくサークル in よみ	みんなでお料理してお腹いっぱい食べましょう。10月は麻婆丼とちゃんぽんです。食欲の秋を満喫しよう!!!お楽しみに!	場所：ぱるキッチン 費用：材料費による。300円程度 要予約
ぱる WRAP	自分のトリセツ作りませんか？楽しく安心な生活を送るための道具をみつけていきましょう。	場所：ぱる居場所 参加費無料。詳細はチラシ参照。
ことのは会 ～日本語で遊ぼう～	短歌や詩、歌詞、おはなし作りなど言葉遊びを楽しみましょう。未経験でも大丈夫。興味のある人大歓迎。みんなでアイデアをだして作っていきましょう。10月は「秋」をテーマに詩を作りましょう。	場所：旧クローバー室。当日参加OKです。 くわしくはチラシを参照。
気まぐれコーヒー	豆から挽いた本格コーヒーを楽しみませんか？お菓子付きです。10月はきまぐれ開催です。	ぱるキッチン前テーブル 費用：100円程度
お菓子研究会	今月は「シャカシャカクッキー」です。29日は生地作りなので食べられません。30日に作って食べます。詳細はチラシをご参照下さい。	場所：ぱるキッチン 費用：実費 詳細はチラシ参照 要予約
縷々のしっぽ	猫好きの方、一緒に猫にちなんだ工作しませんか？猫の団扇を作ったり、ラテアートに挑戦したり楽しみましょう。	場所：あすなる荘 費用：100円程度
ワンポイント メイクアップ講座	お手持ちのメイク道具を使って眉の描き方やアイシャドウの乗せ方を学びませんか？	場所：旧クローバー室 詳細はチラシ参照。 要予約 無料
あすなるソフトボール	事業所対抗試合と練習があります。ぜひご参加下さい。	詳細はチラシ参照。 要予約
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で読書の秋を楽しみましょう。読書のあとは皆でお茶を飲みながら本について語り合しましょう。	場所：県立図書館 費用：お茶代 詳細はチラシ参照。 要予約
カレーをつくろう	みんなでカレーを作って食べましょう。	場所：ぱるキッチン 費用：300円程度(原材料費による)