



# ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。				
4	5	6	7	8
振替休日		まんぷくサークル in よみ 「チキンかつ定食」(要予約) 詳細はチラシ参照	13:30 ぱる WRAP In ぱる居場所 (要予約)	
11	12	13	14	15
	10:30 ことのは会 「おすすめの詩を読もう」 In 旧クローバー室	13:30 パラダイス☆シカフェ In あすなる荘		13:00 図書館サークル 詳細はチラシ (要予約)
18	19	20	21	22
居場所閉所	13:00 まんぷくサークル おでん仕込み (この日は食べられません)	まんぷくサークル in よみ 「おでんと炊き込みご飯」 (要予約) 詳細はチラシ参照	10:00 カレーをつくろう 13:00 きまぐれコーヒー 13:30 ぱるカフェ	
25	26	27	28	29
	10:00 アートサークル in よみ 「クリスマス飾りをつくろう」 旧クローバー室 12時居場所閉所	10:00 お菓子研究会 「お芋パフェ」 In あすなる荘(要予約)		あすなる登山 詳細はチラシ参照 (要予約)

## サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
アートサークル in よみ	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。11月はクリスマスの飾りを作ります。自分のしたいことをしてももちろん大丈夫。ご参加待ってます☆	場所：旧クローバー室 費用：材料費による
まんぷくサークル in よみ	みんなでお料理してお腹いっぱい食べましょう。11月は「チキンカツ定食」と「おでんと炊き込みご飯」です。豊かな味覚を楽しめる食欲の秋を満喫しましょう。!	場所：あすなろ荘 費用：材料費による。300円程度 <b>要予約</b>
ぱる WRAP	自分のトリセツ作りませんか？楽しく安心な生活を送るための道具をみつけていきましょう。11月は「調子が悪くなった時の行動プラン」です。	場所：あすなろ荘 参加費無料。詳細はチラシ参照。
ことのは会 ～日本語で遊ぼう～	短歌や詩、歌詞、おはなし作りなど言葉遊びを楽しみましょう。興味のある人大歓迎。11月は自作の詩、お気に入りの詩を朗読して詩の世界にひたり語り合しましょう。	場所：旧クローバー室。当日参加OKです。 くわしくはチラシを参照。
気まぐれコーヒー	豆から挽いた本格コーヒーを楽しみませんか？お菓子付きです。11月はきまぐれ開催です。	ぱるキッチン前テーブル 費用：100円程度
お菓子研究会	今月は「お芋のパフェ」です。詳細はチラシをご参照下さい。	場所：ぱるキッチン 費用：実費(200円～300円) 詳細はチラシ参照 <b>要予約</b>
あすなろ登山	今年度第2弾です。山に登ってお弁当を食べて、秋のさわやかな風情を楽しみましょう。	詳細はチラシ参照。 <b>要予約</b>
パラダイス☆シカフェ	数量限定名物スムージーの他、珈琲、紅茶を提供しています。皆さんお気軽にお立ちより下さい。お待ちしております。	場所：あすなろ荘 費用：100円から200円程度
カレーをつくろう	その日集まった有志でカレーを作ってみみんなで食べましょう。	場所：あすなろ荘 費用：300円程度(材料費により前後します。)
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で読書を楽しみましょう。	場所：県立図書館 <b>要予約</b> 詳細はチラシ参照。