



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		13:00 ゲームセンターに 行ってみよう 要予約 詳細はチラシ参照		
8	9	10	11	12
	10:30 アートサークル 「自由課題」 詳細はチラシ参照	12:30 フットサル 要予約 詳細はチラシ参照		13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照
15	16	17	18	19
敬老の日		13:00 さんまのしっぽ 詳細はチラシ参照	13:30 ぱるカフェ	13:00 図書館サークル 要予約 12:40 ぱる出発
	12:00 閉所			
22	23	24	25	26
	秋分の日		10:00 まんぷくサークル 要予約 詳細はチラシ参照	10:00 ぶどう狩り 要予約 詳細はチラシ参照
29	30		企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	
13:00 テニス 要予約 13:00 おやつ研究会 要予約 詳細はチラシ参照				

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。9月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。9月は自由課題です。ブーケ、羊毛マスコット、ぬりえなど。それぞれ好きなことをしましょう。	場所：サークル室大 費用：実費
お菓子研究会	みなで楽しくお菓子を作ってお茶しましょう。	11:30～13:00 場所：あすなろ荘 費用：原材料費による
さんまのしっぽ	猫にちなんだ工作を楽しみながら、お茶とお菓子を食べつつお話ししましょう。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～ 費用：実費
あすなろぶどう狩り	毎年恒例あすなろのブドウ狩り。あまーいぶどうや、おにぎり、汁物を味わいながらみなで秋の野外で楽しみましょう！	要予約。 詳細はチラシをご覧ください。
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみなでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約。
テニスサークル	みなで硬式テニスを楽しみましょう。初心者大歓迎！！	場所：二日市テニスコート 時間：13時から。 要予約。 詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみなでお腹いっぱい食べましょう。9月は皿うどんと豚汁です。	場所：あすなろ荘 費用：300円～400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みなで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場所：あすなろ荘。詳細はチラシ参照。
あすなろフットサル	スポーツの秋です。みなでフットサルを楽しみましょう。	場所：岡山ドーム 時間：13時 要予約。送迎希望の方は12時30分ぱるに出発
ゲームセンターに 行ってみよう	クレーンゲームやもぐらたたき etc. ゲームをみなで楽しみましょう。最小催行人員3名。3名に満たない場合は中止になります。	場所：青江アミューズメントパラダイス 要予約。ゲームは自己負担です。ぱる13時出発