



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。		1	2	3
		13:00 さんまのしっぽ		
6	7	8	9	10
10:00 コスモスを見に行こう(要予約) 詳細はチラシ参照		13:00 ソフトボール練習 詳細はチラシ参照 (要予約)	13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照	13:00 図書館サークル 要予約 12:40 ぱる出発
13	14	15	16	17
	10:30 アートサークル 13:30 ぱるカフェ			
20	21	22	23	24
13:00 おやつ研究会	12時閉所	13:00～15:30 美観地区 要予約 詳細はチラシ参照		
27	28	29	30	31
		10:00 まんぶくサークル		9:30 ソフトボール大会 送迎要予約 詳細はチラシ参照

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みなんでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。10月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。10月は自由課題です。ブーケ、羊毛マスコット、ぬりえなど。それぞれ好きなことをしましょう。	場所：サークル室大 費用：実費
お菓子研究会	みなんで楽しくお菓子を作ってお茶しましょう。	11:30～13:00 場所：あすなろ荘 費用：原材料費による
さんまのしっぽ	猫にちなんだ工作を楽しみながら、お茶とお菓子を食べつつお話ししましょう。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～ 費用：実費
コスモスを見に行こう	総社にコスモスを見に行っておカブトガニ博物館を見学しましょう。	要予約。詳細はチラシをご覧ください。
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみなんでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。要予約。
ソフトボール（練習、試合）	みなんでソフトボールを楽しみましょう。初心者大歓迎！！	場所：奥市グラウンド（試合）百間川グラウンド（練習） 時間：（試）9時、（練）13時、要予約。詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみなんでお腹いっぱい食べましょう。10月は秋の味覚のさんまで焼き魚定食です。	場所：あすなろ荘 費用：300円～400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みなんで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場所：あすなろ荘。詳細はチラシ参照。
倉敷美観地区に行こう	倉敷美観地区をみなんで散策しましょう。	時間：13時ぱる出発 要予約。 詳細はチラシ参照