



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		13:00 ボーリング大会 12:30 ぱる出発 要予約(〆切10月27日)		13:30 ぱるカフェ 手話
10	11	12	13	14
		13:00 さんまのしっぽ 詳細はチラシ参照	13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照	
17	18	19	20	21
	12:00 閉所	13:00 おやつ研究会 詳細はチラシ参照	10:00 吉兆庵美術館に 行こう 要予約 詳細はチラシ参照	13:00 図書館サークル 要予約 12:40 ぱる出発
24	25	26	27	28
振替休日		10:00 まんぷくサークル 要予約 詳細はチラシ参照		8:45 山登り(要予約) 詳細はチラシ参照 10:30 アートサークル 「自由課題」
			企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みなんでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場 所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。9月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。11月は自由課題です。クリスマスにちなんだ飾りをつくったり、絵を描いたりそれぞれ好きなことをしましょう。	場 所：サークル室大 費 用：実費
お菓子研究会	みなんで楽しくお菓子を作ってお茶しましょう。	13:30～15:00 場 所：あすなろ荘 費用：原材料費による
さんまのしっぽ	猫にちなんだ工作を楽しみながら、お茶とお菓子を食べつつお話ししましょう。	場 所：あすなろ荘 時 間：13時～ 費用：実費
吉兆庵美術館に行こう	芸術の秋です。陶芸の作品を堪能しましょう。	場 所：吉兆庵美術館 要予約 持ち物：障害者手帳 10時 ぱる出発 公共の交通機関で行きます
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみなんでお茶をしつつ語り合しましょう。	場 所：県立図書館。 時 間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約。
あすなろ登山	毎年恒例あすなろ登山。今年は龍ノ口です。みなんで秋の自然を満喫しましょう。	場 所：龍ノ口 要予約 詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみなんでお腹いっぱい食べましょう。11月はピザトーストとシチューです。	場 所：あすなろ荘 費 用：400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みなんで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場 所：あすなろ荘。詳細はチラシ参照。
手話をしよう	みなさん手話を学びませんか。自分が使えるコミュニケーションツールを増やしてつながれる人を増やしましょう。	場 所：ぱるキッチン前テーブル 時 間：14時頃
ボーリング大会	ボーリング大会を開催します。参加者全員に参加証進呈。上位成績者には豪華景品進呈。みなんで楽しみましょう。	場 所：フェアレーン岡山 要予約 費 用：300円 持ち物：障害者手帳 ぱる 12時半出発