



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|--|--|---------------------------|-----------------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | 企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。 | | お正月 | 年始休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15 時閉所 | 10:00 初詣に行こう In 吉備津彦神社 要予約 詳細はチラシ参照 13:00 餅つきをしよう | 13:00 ぱるカフェ ぜんざいを食べよう 14:30 新年会打ち合わせ | 13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 成人の日 | | 13:00 スポーツを楽しもう In 二日市体育館 | | 13:00 図書館サークル 要予約 12:40 ぱる出発 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 10:30 アートサークル 12:00 閉所 | | | 新年会 |
| 26連絡会 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | 10:30 ひとりさんの 幸せになる会 | | 10:00 まんぷくサークル 「ミートソースとピザトースト」 |

サークル内容

| サークル名 | 内容 | その他 |
|---|--|---|
| ぱる Café | みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。 | 場所：2階キッチン前 |
| コーヒーを楽しむ会 | 珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。9月はきまぐれ開催です。 | 参加費：100円（菓子付） |
| アートサークル | 手芸や絵を描くなどの創作サークルです。1月は自由課題とバレンタインの飾りづくりです。絵を描いたり手芸をしたり、それぞれ好きなことをしましょう。 | 場所：サークル室大 費用：実費 |
| お菓子研究会 | みんなで楽しくお菓子を作つてお茶しましょう。 | 11：30～13：00 場所：あすなろ荘 費用：原材料費による |
| 初詣に行こう | 新しい年の幸せを祈念しにお参りに行きましょう。 | 場所：吉備津彦神社 時間：10時出発 要予約 |
| 餅つき | みんなでお餅をつきましょう。ぱるカフェでぜんざいを食べましょう。 | 餅つき：1月6日(火) ぜんざい：1月7日(水) 300円程度 |
| 図書館サークル | 日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみんなでお茶をしつつ語り合いましょう。 | 場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約 。 |
| みんなでスポーツをしよう | スポーツで体を温めましょう。卓球、バドミントン、バレーボール etc. ご参加お待ちしています。 | 場所：二日市体育館 時間：12時40分出発。 要予約 。 |
| まんぷくサークル | よみさんご自慢の料理をみんなでお腹いっぱい食べましょう。1月はミートソーススパゲティとピザトーストです。 | 場所：あすなろ荘 費用：400円程度 詳細はチラシ参照 |
| ぱる WRAP | ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みんなで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。 | 場所：あすなろ荘。 詳細はチラシ参照。 |
| 新年会 | 新しい年をみんなで迎えられたことをお祝いしましょう。 | 場所：ぱる居場所 時間：10時から 要予約 。 詳細はチラシ参照 |
|  ひとりさんの 幸せになる会 | 「感謝しています」「ありがとう」などのポジティブな言葉を大切にし明るく生きる考え方を広めてきた斎藤ひとりさん。ゲームを通してその考え方方に触れ日常生活に取り入れるきっかけにしてみませんか。 | 場所：サークル室大 時間：10時30分から11時30分 無料 |