



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

1月20日改定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	10:00 アートサークル in よみ 13:30 ぱるカフェ	13:00 図書館サークル 要予約		
9	10	11	12	13
10:00 五味の市に行こう 要予約 詳細はチラシ参照		建国記念日	13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照	
16	17	18	19	20
	閉所		12:30 日本一の 駄菓子屋に行こう 要予約 詳細はチラシ参照	
23	24	25	26	27
天皇誕生日		10:30 ひとりさんの 幸せになる会 13:00 あすなろ体育館	10:00 まんぷくサークル 要予約	
			企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。9月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。2月は自由課題とお雛様の飾り作りです。ブーケ、羊毛マスコット、ぬりえなど。それぞれ好きなことをしましょう。	場所：サークル室大 費用：実費
日本一の駄菓子屋に行こう	日本一の駄菓子屋に行ってみましょう。	13:00～16:00 13時出発 要予約
あすなろ体育館	体育館でスポーツを楽しみましょう。	要予約 。詳細はチラシをご覧ください。
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみなでお茶をしつつ語り合いましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約 。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみなでお腹いっぱい食べましょう。2月はヒレカツ定食です。	場所：あすなろ荘 費用：400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みなで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場所：あすなろ荘。詳細はチラシ参照。
ひとりさんの幸せになる会	ポジティブな言葉を日々の生活に取り入れ幸せな人生を送りましょう。ゲームやお話を楽しみながらポジティブ思考を身につけましょう。	場所：あすなろ荘
五味の市に行こう	日生の台所五味の市を楽しみましょう。	場所：日生五味の市 13時ぱる出発 要予約 詳細はチラシ参照