



ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～16:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
10:00 アートサークル 「おひなさまの飾り作り」	12:45 梅見の会 in 後樂園 詳細はチラシ参照 要予約	13:00 きまぐれコーヒー 13:30 ぱるカフェ		
9	10	11	12	13
	午前閉所		13:30 ぱる WRAP 詳細はチラシ参照	
	13 時開所			
16	17	18	19	20
	10:30 ひとりさんの しあわせになる会	13:00 図書館サークル 要予約		春分の日
23	24	25	26	27
		13:00 あすなるテニス 詳細はチラシ参照 要予約		10:00 まんぷくサークル 詳細はチラシ参照 要予約
30	31	<p>企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。</p>		

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？お菓子も付きます。9月はきまぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。3月はお雛様の飾りを作ったり自由課題で楽しめます。ブーケ、羊毛マスコット、ぬりえなどそれぞれ好きなことをしましょう。	場所：サークル室大 費用：実費
梅見の会 in 後樂園	今を盛りの梅の花を後樂園に見に行きましょう。	要予約 。詳細はチラシをご覧ください。
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る県立図書館で本を選びましょう。本をゆっくり見た後はみんなでお茶をしつつ語り合しましょう。	場所：県立図書館。 時間：13時開始。12時40分ぱる出発 現地集合可。 要予約 。
テニスサークル	みんなで硬式テニスを楽しみましょう。初心者大歓迎！！	場所：二日市テニスコート 時間：13時から。 要予約 。詳細はチラシ参照。
まんぷくサークル	よみさんご自慢の料理をみんなでお腹いっぱい食べましょう。3月はちらし寿司です。	場所：あすなろ荘 費用：300円～400円程度 詳細はチラシ参照
ぱる WRAP	ぱる WRAP（元気回復行動プラン）を9月から12回シリーズで開催します。みんなで元気の道具箱から自分のトリセツつくりましょう。	場所：あすなろ荘。詳細はチラシ参照。
ひとりさんの幸せになる会	ポジティブな言葉を使って日々の生活で幸せを感じる練習をしましょう。みんなでお話ししたりゲームをしたり盛りだくさんな会です。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：10時30分